

Let op tekenbeet bij kinderen!

Gaat u met kinderen de natuur in? Wees attent op een tekenbeet! Tussen maart en oktober zijn teken actief in bossen en duinen. Ze leven in struikgewas en hoog gras en zien eruit als kleine spinnetjes. Vooral kinderen lopen risico om tijdens het spelen door een teek gebeten te worden. Wordt de teek niet binnen 24 uur verwijderd, dan kan deze zonder behandeling de ziekte van Lyme veroorzaken. De GGD adviseert ouders en leerkrachten daarom om na een dag in de natuur de huid van kinderen steeds te (laten) controleren op teken.

Waar moet u op letten?

Een teek op de huid ziet eruit als een klein, spinachtig beestje. De teek zuigt zich vast in de huid en voedt zich met bloed. Teken nestelen zich met name op warme vochtige plekken, zoals in liezen, oksels en knieholtes. Bij kinderen zitten ze ook in de hals, op het hoofd en bij de haargrens achter de oren. Ieder jaar worden ruim 30.000 mensen door een teek gebeten. Een kwart van alle teken draagt de bacterie bij zich die de ziekte van Lyme veroorzaakt. Deze bacterie kan worden overgedragen als de teek langer dan 24 uur in de huid zit vastgezogen. De kans dat een kind ziek wordt na een tekenbeet is overigens klein: ongeveer één procent. Vanwege de chronische klachten die de ziekte zonder behandeling kan veroorzaken aan o.a. hart en zenuwstelsel, is het belangrijk om een tekenbeet zoveel mogelijk te voorkomen. Wordt een kind toch gebeten of wordt uzelf gebeten, verwijder dan de teek zo snel mogelijk.

Tekenbeet voorkomen?

Het is verstandig om altijd de huid te controleren als u met de kinderen in de bossen of duinen bent geweest. Teken nestelen zich met name op warme vochtige plekken op de huid, zoals in liezen, oksels en knieholtes. Bij kinderen zitten ze ook in de hals, op het hoofd en bij de haargrens achter de oren. Vraag kinderen ook zelf om alert te zijn op een tekenbeet. Als een teek bijt, voel je dat niet. Hooguit kan een teek op de huid wat kriebelen. De kans op een tekenbeet is overigens klein als men op de paden blijft, contact met struikgewas en hoog gras vermijdt en de huid bedekt houdt met kleding (kleine kinderen een pet op).
Komen er in een natuurgebied veel teken voor, dan kunt u de huid ook beschermen met een insectenwerend middel met DEET 30 tot 50% en bij jonge kinderen met maximaal 20% DEET (verkrijgbaar bij drogist of apotheek).

Een teek verwijderen

Een teek moet u liefst binnen 24 uur uit de huid halen. U doet dat zo:

- 1 Gebruik een pincet, bijvoorbeeld een epileer- of tekenpincet.
- 2 Zet het pincet over de teek, zo dicht mogelijk op de huid.
- 3 Trek de teek voorzichtig met een draaiende beweging uit de huid. Druk de teek niet plat!

4 Ontsmet het wondje met 70% alcohol of jodium. Noteer de datum. Ontstaan er klachten, dan is die datum voor de huisarts belangrijk.

Het verwijderen van een teek is niet pijnlijk.

LET OP: VERDOOF DE TEEK NIET VOORAF MET ALCOHOL, OLIE OF EEN ANDER MIDDEL. HET RISICO OP BESMETTING KAN DAN TOENEMEN.

Ziekteverschijnselen

Het is normaal dat er na het verwijderen van een teek een rood vlekje op de plek van de beet komt. Verschijnt er een rode ring die steeds groter wordt, dan kan die op de ziekte van Lyme wijzen. Zo'n ring ontstaat tussen de drie dagen en drie maanden. Ook aanhoudende koorts na een tekenbeet kan op de ziekte wijzen. In beide gevallen is het verstandig naar de huisarts te gaan en de datum van de tekenbeet te vermelden. De ziekte van Lyme is goed te behandelen met antibiotica, mits u er op tijd bij bent.

Nadere informatie is verkrijgbaar bij de GGD. De folder "Tekenen & de ziekte van Lyme" is gratis bij de GGD te krijgen of kan worden besteld bij de Postbus 51- infolijn: 0800-8051 (gratis), maandag t/m vrijdag van 9.00-21.00 uur.