

Ben jij wel eens door een teek gebeten?

Dit is een teek

Een teek is een klein, spinachtig beestje, zo groot als een speldenknop. In de zomer zitten ze in de bossen en duinen. Ze zitten daar in hoog gras en in struiken. Als je buiten speelt in de natuur, loop je kans dat ze op je huid gaan zitten en zich vastzuigen.

Als een teek bijt

Een teek loopt over je lijf en zoekt een plekje om zich vast te zuigen in je huid. Het liefst zit een teek op een warm, vochtig plekje, zoals in je oksel of knieholte. Soms gaan ze ook in je hals, op je hoofd of achter je oren zitten. Een teek is een parasiet: hij voedt zich met bloed. Daar voel je niets van. Soms kriebelt het alleen een beetje als een teek over je huid loopt.

Je kunt ziek worden van een tekenbeet

Wist je dat je van een tekenbeet ziek kunt worden? Als je de teek er niet uit haalt, kun je ziek worden. Je kunt dan koorts krijgen. Soms zie je op de plek waar je bent gebeten een rode ring die steeds groter wordt. Je moet dan altijd naar de dokter gaan. Vertel erbij dat je door een teek bent gebeten. Je krijgt dan medicijnen tegen een tekenbeet.

Buiten gespeeld? Kijk of je gebeten bent

Buiten gespeeld in het bos, de duinen of in hoog gras? Kijk dan 's avonds je hele lijf na of er een teek op zit. Of vraag je moeder of vader om te kijken of je gebeten bent. Als de teek er snel uit wordt gehaald, kun je niet ziek worden.

Een teek eruit halen

Een teek eruit halen, doet geen pijn. Je hebt een pincet nodig en wat jodium. Vervolgens gaat het zo: zet het pincet over de teek, zo dicht mogelijk op de huid. Trek de teek voorzichtig met een draaiende beweging uit de huid (niet plat drukken). Ontsmet het wondje met jodium of 70% alcohol. Haal een teek er liever niet zelf uit, maar vraag je ouders of een andere volwassene om dat te doen.

Meer weten?

Wil je meer weten over tekenbeten, bel dan de GGD (kijk in het telefoonboek). Je kunt bij de GGD gratis de folder "Tekenen & de ziekte van Lyme" krijgen. Deze folder kun je ook bestellen bij de Postbus 51-infolijn: 0800-8051 (gratis).